УТВЪРДИЛ: Директор:
Г.Хасанов

ОП"ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ"
"КУХНЯ МАЙКА" ЗА ДЕТСКИ ГРАДИНИ №1, №2, №3, №8, №4, №10, Въбел, ОДЗ, №5, №6, №7, №9, Лиляк - ЗИМА 2021г.-2 22.02-26.02.21г.

ДНИ ОТ СЕДМИЦАТА	No на рецепта	алерг. съставки	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТА	ГРАМАЖ НА 1 ПОРЦИЯ	ИЗПОЛЗВАНИ ПРОДУКТИ	3–5 г. БЕЛТ.	3–5 г. МАЗНИНИ	3–5 г. ВЪГЛЕХ.	3–5 г. КАЛОРИИ	5–7 г. БЕЛТ.	5–7 г. МАЗНИНИ	5–7 г. ВЪГЛЕХ.	5–7 г. КАЛОРИИ
понеделник	38	4	кекс със сирене	80-100	/брашно,яйца,кис.мляко,краве масло,сирене/	9.04	11.36	24.40	236.00	11.30	14.20	30.50	295.00
		3	Краве кисело мляко	200/	/краве кисело мляко 2 %./	6.6	6.4	9.4	121.6	6.6	6.4	9.4	121.6
10:00 часа	359		Ябълка	200	/ябълка/	0.60	0.60	29.80	126.00	0.60	0.60	29.80	126.00
обяд	93	1,3,4	Супа от домати	100	/зеленчуци, масло сл.,морков,целина, домат, сол, кисело мляко,яйца, магданоз, лук,чесън/	0.8	2.9	5.4	51	0.8	2.9	5.4	51
	294		Пиперки с месо и ориз	130	/ месо, масло сл., лук, ориз,яйца,мляко кис,брашно, сол/	15.4	5.1	14.2	164	17.7	5.8	16.4	189
		4	Хляб пълнозърнест	36/36+36/	/пълнозърнест хляб/	2.89	0.39	18.15	64.08	5.76	0.78	36.30	128.16
	388		Компот от сушени плодове	150	/ябълки,/кайсии,праскови и др./	0.40	0.20	16.30	68.00	0.60	0.30	24.45	102.00
16 часа	18	4, 3	Сандвич с масло,сирене и лютеница	75	/сирене,лютеница,,краве масло,хляб/	6.30	4.90	21.20	154.00	6.30	4.90	21.20	154.00
	417	3	Айрян	/ 200/	/краве кисело мляко 2%,вода/	4.40	5.00	5.80	86.00	4.40	5.00	5.80	86.00
						46.43	36.85	144.65	1070.68	54.08	40.88	179.25	1252.76
						17.35	28.61	54.04	%	17.27	25.50	57.23	%
вторник	66	1,4,3	Пица с шунка	/80/100	/брашно, масло сл., прясно мляко, мая, сол, захар, домати ,шунка /	7.68	6.4	22	176	9.6	8	27.5	220
		3	Кр,кисело мляко	/150/200	/краве кисело мляко 2 %./	4.95	4.8	7.05	91.2	6.6	6.4	9.4	121.6
10:00 часа	359		банан	/150/200	/банан/	1.50	0.30	35.10	148.50	2.00	0.40	46.80	198.00
обяд	129	3,4	Супа от месо	100/130/	месо,/картоф, морков, лук, домат, целина,кърфиол,кр масло, магданоз/	7.8	3.8	7.6	96	10.14	4.94	9.88	124.8
	158	4	Яхния от картофи	130/150/	/, картофи лук, , домат, масло сл., брашно, червен. пипер, брашно,магданоз, сол /	2.5	3.9	18.4	119	2.9	4.4	21.2	136
		4	Хляб пълнозърнест	36	/пълнозърнест хляб/	2.89	0.39	18.15	64.08	2.89	0.39	18.15	64.08
	389		Кисел от пресни плодове	/100/150	/есенен плод/	0.30	0.20	14.90	62.00	0.45	0.30	22.35	93.00
16 часа	4	4,3	Сандвич с пастет от яйца и сирене	75	/хляб бял,кр.масло,яйца, сирене краве/	7.6	9	19.4	189	7.6	9	19.4	189
	417	3	Айрян	/ 200/	/краве кисело мляко 2%,вода/	4.40	5.00	5.80	86.00	4.40	5.00	5.80	86.00
						39.62	33.79	148.40	1031.78	46.58	38.83	180.46	1232.48
						15.36	27.11	57.53	%	15.12	26.31	58.57	%
сряда	7	3	Сандвич с пастет от яйца и масло	75	/яйца,чубрицакр масло,хляб /	6.80	10.10	18.80	194.00	6.80	10.10	18.80	194.00
	419	3	Прясно мляко с какао	/200/	/краве мляко 3,6 %/	7.20	6.40	21.60	172.00	7.20	6.40	21.60	172.00
10:00 часа	359		Ябълка	200	/ябълка/	0.60	0.60	29.80	126.00	0.60	0.60	29.80	126.00
обяд	84	1,3,4	Супа от спанак с ориз	100/130/	/спанак,моркови,лук,кр.пр.мляко 3,6%,брашно,яйце,домат/....	2.2	3.6	5	60	2.86	4.68	6.5	78
	261	4	Пиле със зелен фасул	130/150/	/пилешко месо, зелен фасуп, домат, масло сл., лук, брашно, магданоз, черв. пипер, сол/	17.8	5.3	6.8	147	21.6	6.4	7.8	176
	303		домати	/50/100/	домат	0.5	0.1	1.9	10	1	0.2	3.8	20
		4	Хляб пълнозърнест	36/36+36/	/пълнозърнест хляб/	2.89	0.39	18.15	64.08	5.78	0.78	36.30	128.16
	396	4,3	Крем ванилия	/100/150	/краве мляко 3,6 %,яйца,захар,нишесте ,ванилия,//	2.96	2	12.16	78.4	3.7	2.5	15.2	98
16 часа	11	3,4	Сандвич с пастет от извара и кр масло	75	/извара, масло краве,сол,червен пипер-сладък,чубрица,сол /	7.3	11.8	19.2	213	7.3	11.8	19.2	213
						48.25	40.29	133.41	1064.48	56.84	43.46	159.00	1205.16
						18.13	31.74	50.13	%	18.87	28.36	52.77	%
четвъртък	76	4;3,.	Попара с прясно мляко и сирене	/100/150	сухар,сирене краве,краве масло,краве мляко,захар/	7.7	8.5	14.8	167	11.55	12.75	22.2	250.5
	416		Отвара	200	сушени плодове,захар	0.60	0.20	22.80	94.00	0.60	0.20	22.80	94.00
10:00 часа	359		портокал	100	/портокал/	1.80	0.20	23.00	100.00	1.80	0.20	23.00	100.00
обяд	133	6,3	Супа от риба и картофи	100/130/	/риба филе(хек,мерлуза),картоф,магданоз,сл.масло/	4.3	1.9	3.6	49	5.59	2.47	4.68	63.7
	155	1,3,4	Леща яхния	130-150	/леща,пипер, домат, лук,целина,морков,чесън, масло сл. брашно,чубрица, магданоз, сол/	7.8	4.1	19.6	147	9	4.7	22.6	169
	319		Салата зеле и моркови и сос Винегрет	50/80/	/зеле бяло, морков, масло сл., лимон за сок, целина, магданоз, сол/	0.6	3.5	2.6	45	1	5.7	4.2	72

			Пълнозърнест хляб	36/36+36/	/пълнозърнест хляб/	2.69	0.39	18.15	64.08	5.78	0.78	36.30	128.16
	359		банан	100	/банан/	1.00	0.20	23.40	99.00	1.00	0.20	23.40	99.00
16 часа	14	4,3	Сандвич с пастет от извара,кашкавал и зеленчуци	75	извара,кашкавал,прясно мляко,кр масло,пиперки,краставици,магданоз/	7.73	7.59	19.7	152.88	7.73	7.59	19.7	152.88
		3	Кр,кисело мляко	200	/краве кисело мляко 3,6%,/	6.6	6.4	9.4	121.6	6.6	6.4	9.4	121.6
						41.02	**32.98**	**157.05**	**1039.56**	**50.65**	**40.99**	**188.28**	**1250.84**
						15.78	***23.79***	***60.43***	**%**	***16.20***	***23.59***	***60.21***	**%**
петък	72	4;3,,	Макарони със сирене	150	/макарони,сирене краве масло/	8.85	9.75	27.9	234	8.85	9.75	27.9	234
	419	3	Прясно мляко с какао	150/200/	/краве мляко 3,6 %/	5.40	4.80	16.20	129.00	7.20	6.40	21.60	172.00
10:00 часа	359		мандарина	/100/	/мандарина/	0.60	0.20	10.60	47.00	0.60	0.20	10.60	47.00
обяд	91	3,4,1	Супа по градинарски	100/130/	/картофи, масло сл., целина,моркови, грах, лук, зеле,домат,мляко,яйце, брашно,черв. пипер, лимон, сол/	2.1	3.5	5.7	63	2.73	4.55	7.41	81.9
	279	1,3,4	Тас кебап	130/150/	/месо, домат, лук, масло сл., брашно,ориз, магданоз, сол/	14.18	11.7	12.1	210	17.3	13.8	14	249
	313		Салата от пресни краставици	50/80/	/прясна краставица,сос Дзадзики/	0.5	2.5	3.2	38	0.8	4.1	5.1	60
	367	3	Кисело мляко с пресни плодове	/100/150/	/краве кисело мляко,ябълка,киви,банан/	1.80	2.10	14.80	85.00	2.70	3.15	22.20	127.50
		4	Хляб пълнозърнест	36	/пълнозърнест хляб/	2.69	0.39	18.15	64.08	2.69	0.39	18.15	64.08
16 часа	2	3	сандв.с млеч.прод.и зеленчуци	85	/хляб бял,кр.масло,краве кашкавал,пр.краставица/	7.8	10.4	20.4	206	7.8	10.4	20.4	206
						44.12	**45.34**	**129.05**	**1076.08**	**50.87**	**52.74**	**147.36**	**1241.48**
						16.40	***35.63***	***47.97***	**%**	***16.39***	***36.13***	***47.48***	**%**

ХРАНАТА СЕ ДОСТАВЯ С ТРАНСПОРТНИ СРЕДСТВА ПРИТЕЖАВАЩИ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЗА РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОСНОВАНИЕ НА ЧЛ.246 АЛ.4 ОТ ЗВД И ЧЛ.6 ОТ РЕГЛАМЕНТ (ЕО) №852/2004

ХРАНИ КОИТО НАЙ-ЧЕСТО МОГАТ ДА ПРЕДИЗВИКАТ АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ:

1 - яйца
2 - мед
3 - мляко
4 - пшеница
5 - шоколад
6 - риба

при необходимост и извънредни ситуации менюто може да претърпи корекции

ИЗГОТВИЛ: технолог: / Д. Стоянова / мед.лице: /Д-р М. Стефанова /

УТВЪРДИЛ: Директор: